



Thérapies des fascias, muscles et oreilles
Posturologie
Reset Emotionnel Auriculaire (REA)
Naturopathie

Christophe VAN-SCHAMMELHOUT Tél : 06-60-95-33-08

GLUTEN

1- Définition :

Le gluten est une substance collante composée de protéines et impliquée notamment dans l'alimentation. Le terme dérive du latin classique *gluten* signifiant « colle, *glu*, gomme »¹, il était initialement appelé *glutine*.

Le gluten est une méga protéine (protéine = association d'acides aminés comparable à un collier de perle) qui assemble environ 40 colliers de perles que les enzymes de notre corps n'arrivent pas à découper.

2- Détails :

- Diarrhée ;
- Fatigue ;
- Douleur articulaire ;
- Ballonnement ;
- Amaigrissement ;
- Faiblesse musculaire ;
- Carences ;
- Réaction immunitaire anormale dans l'intestin grêle lors de la consommation de gluten ;
- Inflammation, endommagement de la paroi intestinale (porosité ou perméabilité intestinale) ;
- Destruction des villosités intestinales ;

- Incapacité d'absorption de certains nutriments comme les minéraux et vitamines ;
- Alimentation normale qui devient anormale (malnutrition) ;
- Maladie auto-immune chronique (dysfonctionnement du système immunitaire) ;
- Intolérance au lactose ;
- Anémie ;
- Ostéoporose due à la mauvaise absorption du calcium ;
- Calculs rénaux par la mauvaise absorption des oxalates (graine, noix, épinards, rhubarbe) ;
- Neuropathie ;
- Infertilité ;
- Arthrite ;
- Dermate herpétiforme ;
- Lymphome intestinal ;
- Cancer de l'intestin.

3- Remarque :

On peut trouver du gluten dans le pain, les biscuits, pâtes, sauces, plats préparés, blé, orge, seigle, avoine, certains substituts de viande ou de café, boudin, saucisse, bière, ketchup, sauce soja ou crème glacée, chicorée, médicaments...

4- Différences :

Néant.

5- Site :

https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=maladie_coeliaque_pm